

- Questo è un dispositivo medico ottenibile senza prescrizione medica.
- Leggere con attenzione l'intero foglio illustrativo: contiene informazioni importanti per il consumatore.
- Conservare il foglio illustrativo per poterlo consultare all'occorrenza.
- Per ulteriori informazioni o consigli, rivolgersi al proprio medico e/o farmacista.
- Se la sintomatologia persiste dopo un certo periodo di tempo, consultare il medico.

nostip[®]

complex

polvere per soluzione orale

COMPOSIZIONE

Glicole polietilenico, Psillio semi (*Plantago psyllium*) cuticola, gomma guar, acido citrico, aroma arancio, biossido di silicio, edulcoranti: sorbitolo, acesulfame K, sucralosio.

SENZA CONSERVANTI – SENZA GLUTINE

COME SI PRESENTA

Nostip complex si presenta in forma di polvere per soluzione orale. La confezione contiene 14 buste monodose da 6 g.

CHE COSA È E PERCHÉ SI USA

È una polvere a base di glicole polietilenico (PEG) e Psillio. L'associazione di queste sostanze, in presenza di liquidi, esercita in modo meccanico un effetto lassativo dovuto all'aumento del volume fecale. La conseguenza fisiologica è un migliore avanzamento propulsivo nel colon di feci ammorbidite e una facilitazione della defecazione.

INDICAZIONI

Nostip complex polvere per soluzione orale è un lassativo indicato nel trattamento della stitichezza occasionale e cronica negli adulti, adolescenti e bambini.

QUANDO NON DEVE ESSERE USATO

Non utilizzare in caso di:

- stenosi esofagee o gastrointestinali;
- blocco dell'intestino (ostruzione intestinale, ileo);
- perforazione della parete intestinale;
- grave patologia dell'intestino come colite ulcerosa, morbo di Crohn o megacolon tossico;
- ipersensibilità individuale verso uno dei componenti del prodotto.

Gravidanza e allattamento

La sicurezza d'uso di Nostip complex polvere per soluzione orale durante la gravidanza e l'allattamento non è stata dimostrata. In tali circostanze, si consiglia di consultare il proprio medico.

INTERAZIONI CON ALTRI PRODOTTI

A causa dell'aumento della velocità di transito gastro-intestinale indotta da Nostip complex polvere per soluzione orale, esiste la possibilità che il suo utilizzo in concomitanza ad altri prodotti o farmaci possa ridurne temporaneamente l'assorbimento intestinale. Inoltre i semi di Psillio potrebbero potenziare l'effetto di prodotti o farmaci ipocolesterolemizzanti e ipoglicemizzanti. Pertanto in tali circostanze è consigliabile assumere Nostip complex polvere per soluzione orale almeno 2 ore prima o 2 ore dopo l'assunzione di tali prodotti o farmaci; è comunque consigliabile consultare il medico.

COME DEVE ESSERE UTILIZZATO

Aprire una busta e versare il contenuto in un bicchiere da bibita (200 ml). Riempire con acqua naturale (non gassata). Mescolare bene per circa 10-15 secondi e bere subito dopo aver diluito la polvere. In alternativa all'acqua si possono utilizzare tè, tisane, latte, yoghurt, succhi di frutta o spremute. L'eventuale aumento di consistenza della soluzione è una caratteristica del prodotto.

Al fine di ottenere un risultato ottimale si consiglia di bere successivamente 1-2 bicchieri d'acqua.

QUANDO E PER QUANTO TEMPO DEVE ESSERE UTILIZZATO

Nostip complex polvere per soluzione orale può essere assunto in qualunque momento della giornata, almeno mezz'ora prima di coricarsi.

- Adulti: 2 buste al giorno preferibilmente mattino e sera.
- Bambini e adolescenti dai 3 ai 14 anni: 1 busta al giorno.

In generale la durata del trattamento è di circa 2 settimane. Se la stitichezza è causata da una malattia come il Morbo di Parkinson o la sclerosi multipla o se si stanno assumendo altri prodotti che causano stitichezza, il medico potrebbe consigliare di assumere Nostip complex polvere per soluzione orale per un periodo più lungo di 2 settimane. Generalmente nel trattamento a lungo termine la dose è di 1 busta al giorno.

EFFETTI INDESIDERATI

Il dispositivo medico Nostip complex polvere per soluzione orale è di solito ben tollerato poiché il suo meccanismo di azione è di tipo fisico/meccanico e non dipende da un assorbimento sistemico. Durante l'assunzione possono verificarsi effetti indesiderati come cattiva digestione, mal di stomaco o brontolii, gonfiore, flatulenza, nausea, vomito, irritazione anale e leggera diarrea. Si tratta di effetti indesiderati che migliorano riducendo la dose. In caso di reazioni allergiche occorre interrompere l'assunzione del prodotto e contattare il medico. Qualora si riscontrassero effetti indesiderati, descritti e non nel foglio illustrativo, informare il proprio medico o il farmacista.

AVVERTENZE

In caso di intolleranza agli zuccheri consultare il medico prima di assumere Nostip complex polvere per soluzione orale. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi.

SCADENZA, CONSERVAZIONE E SMALTIMENTO

La data di scadenza è indicata sulla confezione e sulla busta; si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Non utilizzare oltre la data di scadenza o qualora la confezione risulti aperta o danneggiata. Conservare il dispositivo medico ben chiuso, in un luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce e dal calore. Chiedere al farmacista come smaltire il dispositivo medico scaduto o non più utilizzato.

Per lo smaltimento degli imballaggi vuoti:

- Astuccio (PAP 21) e foglio illustrativo (PAP 22): Raccolta carta.
- Bustina (C/PAP 84): Raccolta carta.

Verifica le disposizioni del tuo Comune.

DISPOSITIVO MEDICO  **0373**

Data di emissione ultima versione delle istruzioni per l'uso: Marzo 2021.



FARMA-DERMA s.r.l.

Via dell'Artigiano 6-8 – 40010 Sala Bolognese (BO) – ITALIA

Per segnalazioni: www.farmaderma.it (Contatti/Assicurazione Qualità)